



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

II CONGRESSO

OSTEOPOROSI IN GERIATRIA L'ORTOGERIATRIA

Roma, 5 - 6 - 7 giugno 2014



Presidente: Prof. Paolo Falaschi

Cattedra di Geriatria
Facoltà di Medicina e Psicologia

Hotel Borromini



Carissime, carissimi,

l'osteoporosi è un'epidemia silenziosa che danneggia l'osso fino a modificare profondamente la struttura e la funzionalità dell'apparato scheletrico in età senile. Molti co-fattori influenzano l'entità del danno osseo da osteoporosi: l'ipovitaminosi D, la sarcopenia e la presenza di altre patologie tra cui sembra assumere sempre più importanza la patologia cardiovascolare. In effetti, oltre l'80% dei pazienti che si frattura il femore presenta due o più comorbidità ed una qualche riduzione delle abilità funzionali, e sono proprio i soggetti con pre-esistenti elementi di fragilità ad avere il maggior rischio di sviluppare complicanze mediche durante la fase acuta ed outcome negativi nel lungo termine. La frattura di femore è quindi, una patologia non solo d'organo ma dell'intero organismo che richiede, oltre ad adeguate tecniche chirurgiche, un approccio multiprofessionale che sia in grado di affrontare il paziente nella sua globalità. Le esperienze di co-gestione definite come ortogeriatriche, sono risultate in grado, attraverso alcuni studi randomizzati e numerosi studi controllati, di ridurre significativamente le complicanze della fase acuta, la mortalità, i costi e le riammissioni nei primi mesi dopo la dimissione. In Italia è ancora necessario implementare l'attuazione di modelli ortogeriatrici che devono tener conto delle realtà locali ed adattarsi alle specificità di ogni singola area, ma devono altresì rispettare alcuni requisiti che ne garantiscano l'efficacia in base alle attuali evidenze. Uno degli obiettivi clinici dell'ortogeriatrica è la prevenzione della rifratturazione che riguarda circa il 25% dei pazienti. Gli interventi terapeutici hanno mostrato una significativa riduzione di nuove fratture sia vertebrali che extravertebrali ma, il trattamento dell'osteoporosi e dell'ipovitaminosi D è molto basso in tutti i paesi occidentali. Risulta pertanto importante parlare di terapia dell'osteoporosi nell'anziano alla luce di nuove evidenze sulla valutazione della soglia di intervento e sulla scelta terapeutica più adatta in termini di efficacia e tollerabilità. Questo Congresso si pone come un'occasione di confronto internazionale e multidisciplinare su ruoli, protocolli e percorsi per migliorare la gestione del paziente anziano con osteoporosi e in particolare con frattura di femore. Con l'auspicio quindi, che i temi trattati in questo incontro arricchiscano la Vostra Good Clinical Practice Vi do il benvenuto alla seconda edizione di questo evento.



GIOVEDÌ 5 GIUGNO

- Ore 9.00 Registrazione ECM
Ore 9.30 *“Perché l’ortogeriatrics”* P. Falaschi (Roma)
Ore 9.45 Saluto delle Autorità e dei Presidenti di Associazioni e Società Scientifiche Geriatriche:
- C. Violani (*Preside Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma*)
 - R. Maurizi Enrici (*Direttore del Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Medicina Traslazionale Sapienza Università di Roma*)
 - G. Familiari (*Presidente Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia*)
 - E. Bianconi (*Direttore Generale Azienda Ospedaliera Sant’Andrea*)
 - R. Bernabei (*ITALIA LONGEVA*)
 - V. Marigliano (*FIMeG*)
 - L. Palleschi (*SIGOT*)
 - G. Paolisso (*SIGG*)
 - S. Putignano (*AGE*)
 - M. Trabucchi (*AIP*)

I SESSIONE

Lettura

Moderatore: A. Lenzi (Roma)

Ore 10.30 *Ipovitaminosi D: un fattore di rischio per la frattura di femore* - G. Isaia (Torino)

Simposio “Sarcopenia e cadute”

Moderatori: E. Mannarino (Perugia) - G. B. Rini (Palermo)

Ore 11.00 *Presentazione del problema* - D. Maugeri (Catania)

Ore 11.15 *Prevenire la fragilità per prevenire le fratture*
G. Onder (Roma)

Ore 11.30 *Sarcopenia e rischio di caduta* - G. Iolascon (Napoli)

Ore 11.45 *Importanza del trattamento del dolore sul rischio di caduta*
L. J. Dominguez (Palermo)

Ore 12.00 *La prevenzione delle cadute: il ruolo del nursing*
N. Nicoletti (Torino)

Ore 12.15 *Discussione*

Lettura

Moderatore: V. Toscano (Roma)

Ore 12.35 *Role of obesity and sarcopenia on fracture risk*
J. Compston (Cambridge)

Ore 13.05 *Colazione di lavoro*

II SESSIONE

Ore 14.05 **Incontro con l’esperto** (durata 40 min)

Aula α: *Diagnostica strumentale nelle fratture*

D. Diacinti (Roma)

Aula β: *Patologie della colonna e rischio di cadute*

A. Nardi (Rovigo)

Aula γ: *La sarcopenia* - F. Landi (Roma)



Lettura

Moderatore: R. D'Amelio (Roma)

Ore 14.55 *Inflammaging e fragilità* - C. Franceschi (Bologna)
A. Santoro (Bologna)

Simposio *“Aspetti nutrizionali e fratture da fragilità”*

Moderatori: G. P. Ceda (Parma) - C. Ferri (L'Aquila)

Ore 15.25 *Presentazione del problema* - L. M. Donini (Roma)
Ore 15.40 *La valutazione dello stato nutrizionale* - M. Maggio (Parma)
Ore 15.55 *La supplementazione nutrizionale* - F. Fantin (Verona)
Ore 16.10 *L'importanza dell'Intake di calcio* - L. Tafaro (Roma)
Ore 16.25 *Discussione*
Ore 16.45 *Coffee break*

Una risposta in 10 minuti: consigli per un invecchiamento sano

Moderatori: G. Capobianco (Roma) - S. Fanfoni (Roma)
V. Ortore (Roma)

Ore 17.05 *Come si previene la depressione?* - M. Cassol (Roma)
Ore 17.15 *Qual è l'attività fisica ideale?* - D. Piazzini (Roma)
Ore 17.25 *Quali strategie per una mente attiva?* - E. Ettore (Roma)
Ore 17.35 *Quale alimentazione?* - S. Falcone (Roma)
Ore 17.45 *Corretta gestione della menopausa* - D. Caserta (Roma)
Ore 17.55 *Conclusioni prima giornata* - G. Isaia (Torino)
Ore 18.05 *Conclusione dei lavori*

VENERDÌ 6 GIUGNO

III SESSIONE

Ore 8.30 Registrazione ECM

Lettura

Moderatore: A. Ferretti (Roma)

Ore 9.00 *The hip fracture in the International context: the Fragility Fracture Network (FFN)* - D. Marsh (London)

Tavola rotonda “L'ortopedico, il fisiatra ed il geriatra a confronto: una collaborazione irrinunciabile”

Moderatori: N. Ferrara (Napoli) - V. Saraceni (Roma) - G. Zatti (Milano)

Ore 9.30 *Il ruolo dell'ortopedico* - G. Zatti (Milano)
Ore 9.45 *Il ruolo del fisiatra* - L. Panella (Milano)
Ore 10.00 *Il ruolo del geriatra* - P. Falaschi (Roma)
Ore 10.15 *Discussione*
Ore 10.35 *Coffee break*

Simposio *“Il percorso ortogeriatrico”*

Moderatori: A. De Luca (Roma) - E. Palummeri (Genova)

Ore 10.55 *Presentazione del problema* - G. Bellelli (Monza)
Ore 11.10 *Il Primo Soccorso* - A. Caminiti (Roma)
Ore 11.25 *Aspetti anestesiológicos* - D. Schumacher (Roma)
Ore 11.40 *La scelta dell'intervento e la concessione del carico*
C. D'Arrigo (Roma)
Ore 11.55 *La dimissione* - C. Giacani (Roma)
Ore 12.10 *Discussione*

Lettura

Moderatore: E. Gaudio (Roma)

Ore 12.30 *Extraskeletal causes of bone fragility* - S. L. Ferrarì (Geneva)
Ore 13.00 *Colazione di lavoro*



IV SESSIONE

Ore 14.00 **Incontro con l'esperto** (durata 40 min)

Aula α : *Osteoporosi: differenze di genere*

S. Giannini (Padova)

Aula β : *La soglia di intervento nella terapia antifratturativa*

S. Gonnelli (Siena)

Aula γ : *How to reach the multidisciplinary interaction*

D. Marsh (London)

Lettura

Moderatore: P. Falaschi (Roma)

Ore 14.50 *Documento GIOG (SIGG/AIP) di indirizzo sulla gestione del paziente anziano con frattura di femore*

G. Pioli (Reggio Emilia)

Simposio *“La terapia dell'osteoporosi tra prevenzione primaria e prevenzione secondaria”*

Moderatori: C. E. Fiore (Catania) - L. Sinigaglia (Milano)

Ore 15.20 *Presentazione del problema* - R. Nuti (Siena)

Ore 15.35 *La prevenzione primaria* - N. Napoli (Roma)

Ore 15.50 *La prevenzione della rifratturazione*

C. Marcocci (Pisa)

Ore 16.05 *Le nuove prospettive* - G. Minisola (Roma)

Ore 16.20 *Il problema dell'aderenza* - G. Nati (Roma)

Ore 16.35 *Discussione*

Ore 16.55 *Coffee break*

Tavola rotonda *“La riabilitazione nel paziente ortogeriatrico fragile”*

Moderatori: F. De Santis (Roma) - C. M. Francucci (Ancona)

Ore 17.15 *Presentazione del problema* - G. Arioli (Mantova)

Ore 17.25 *La riabilitazione precoce* - D. Trischitta (Roma)

M. C. Vulpiani (Roma)

Ore 17.35 *Nel setting riabilitativo* - G. Letizia Mauro (Palermo)

Ore 17.45 *Nell'assistenza domiciliare* - A. Barone (Genova)

Ore 17.55 *Discussione*

Ore 18.15 *Conclusioni seconda giornata* - D. Marsh (London)

Ore 18.25 *Conclusione dei lavori*

SABATO 7 GIUGNO

Ore 8.30 Registrazione ECM

V SESSIONE

Lettura

Moderatore: U. Tarantino (Roma)

Ore 9.00 *Medical complications in the patient with hip fracture*

H. Wilson (Guildford)

Simposio *“La patologia cardiovascolare come causa e complicanza della frattura di femore”*

Moderatori: L. De Biase (Roma) - M. Palleschi (Roma)

Ore 9.30 *Presentazione del problema* - M. Barbagallo (Palermo)

Ore 9.45 *I disturbi del ritmo come causa di frattura*

S. Bianchi (Roma)



Ore 10.00 *La cardiopatia ischemica nel post-intervento*
A. Martocchia (Roma)

Ore 10.15 *Farmaci efficaci su osso e cuore: mito o realtà*
C. Pedone (Roma)

Ore 10.30 *Discussione*

Ore 10.50 *Coffee break*

Simposio *“Il deficit cognitivo e il delirium”*

Moderatori: A. Cherubini (Ancona) - S. Maggi (Padova)

Ore 11.10 *Presentazione del problema* - C. Mussi (Modena)

Ore 11.25 *La gestione del delirium* - R. Rozzini (Brescia)

Ore 11.40 *La gestione della demenza* - L. Cipriani (Roma)

Ore 11.55 *Discussione*

Lettura

Moderatore: G. Crepaldi (Padova)

Ore 12.15 *Osteoporosis management in the very old*
R. Rizzoli (Geneva)

Ore 12.45 *Colazione di lavoro*

VI SESSIONE

Ore 13.45 **Incontro con l'esperto** (durata 40 min)

Aula α : *Malnutrizione e complicanze nella frattura di femore* - M. Muscaritoli (Roma)

Aula β : *Gestione del dolore* - R. Sonnino (Roma)

Aula γ : *Nursing in the hip fracture patients follow up*
K. Hertz (London)

Simposio *“L'anemia e gestione del farmaco anticoagulante e antiaggregante”*

Moderatori: O. Catte (Cagliari) - A. Pavan (Roma)

Ore 14.35 *Presentazione del problema* - C. Ruggiero (Perugia)

Ore 14.50 *Il timing preoperatorio e la terapia anticoagulante e antiaggregante* - G. Pinto (Roma)

Ore 15.05 *I nuovi anticoagulanti orali* - F. Vetta (Roma)

Ore 15.20 *Gestione dell'anemia* - R. Benvenuto (Roma)

Ore 15.35 *Prevenzione del tromboembolismo* - E. Romanini (Roma)

Ore 15.50 *Discussione*

Simposio *“Ortogeriatria: problematiche nell'implementazione regionale”*

Moderatori: F. Di Salvo (Palermo) - M. Rocchietti March (Roma)

Ore 16.10 *Abruzzo* - G. Desideri (L'Aquila)

Ore 16.25 *Emilia Romagna* - E. Martini (Bologna)

Ore 16.40 *Lazio* - F. Cursi (Roma)

Ore 16.55 *Marche* - G. Giacchetti (Ancona)

Ore 17.10 *Toscana* - E. Benvenuti (Firenze)

Ore 17.25 *Discussione*

Ore 17.45 *Conclusioni terza giornata* - H. Wilson (Guildford)

Ore 17.55 *Valutazione ECM e conclusione dei lavori*



Sede Congresso

Hotel Borromini

Via Lisbona, 7 - 00198 Roma

Tel. 06 852561

Iscrizioni

Contattare o inviare direttamente il form di iscrizione compilato e firmato alla Segreteria Organizzativa:

DOTCOM SRL

Via Margutta, 1/a - 00187 Roma

Tel 06 4061370 - Fax 06 3242600

e-mail: info@dotcomeventi.com

iscrizioni@dotcomeventi.com

Il form di iscrizione è scaricabile sul sito: www.dotcomeventi.com

ECM n. 680 - 94069

L'evento rientra nel Piano Formativo ECM 2014 della DOTCOM Srl ed è rivolto alle figure professionali di Medico-Chirurgo (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia), Fisioterapista, Infermiere e Tecnico Ortopedico.

Assegnati n. 15.8 Crediti Formativi ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Frequentare il 100% delle ore formative
- Rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- Compilare la scheda di valutazione
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Riconsegnare la documentazione debitamente compilata in stampatello e firmata
- Firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori

Segreteria Scientifica

Dott.ssa Laura Tafaro (Coordinatore)

Dott.ssa Rosalba Benvenuto

Dott.ssa Elisabetta A. De Marinis

Dott. Antonio Devito

Dott.ssa Giulia Maria Falaschi

Dott.ssa Stefania Giordano

Dott.ssa Ilaria Indiano

Dott. Antonio Martocchia

Dott.ssa Francesca Pastore

Dott. Massimiliano Rocchietti March

Dott.ssa Manuela Stefanelli

Dott.ssa Lavinia Toussan

Per informazioni

e-mail: paolo.falaschi@uniroma1.it

Tel 06 33775991 - 06 33775467

Fax 06 33775401



Con il contributo non condizionante di:

Abbott Nutrition, Abiogen Pharma, Amgen, Angelini, Bayer, Boehringer Ingelheim, Bruno Farmaceutici, Eli Lilly, Epitech Group, FB Health, Italfarmaco, ItaPHARMA, Lo.Li. Pharma, MSD, POR (Protesi Ortopediche Romane), Sanitaria Rosanna, Sanofi, SPA (Società Prodotti Antibiotici).

Con il patrocinio di:



ORDINE PROVINCIALE DI ROMA
DEI MEDICI-CHIRURGHI E
DEGLI ODONTOIATRI

Associazione per la
Gestione delle
Inabilità e delle
Necessità
Geriatriche
o.n.l.u.s.